

MEGHÍVÓ

A PSZICHOLÓGIAI ELSŐSEGÉLYPROGRAMBA depresszió vagy öngyilkos veszély esetén

Meghívjuk Önt a **Pszichológiai elsősegélyprogram depresszió vagy öngyilkossági veszély esetén című program hatékonyságának** a felmérésében való együttműködésre, amely 2025 októbere és 2026 májusa között zajlik.

A közreműködés magában foglalja:

- az INGYENES részvételt a Pszichológiai elsősegélyprogram depresszió és öngyilkos veszély esetén c. képzésben (időtartama: 5 óra és 30 perc)*
 - egy rövid online kérdőív kitöltését (háromszor 10 perc).

* A képzésen Ljubljánban vagy Murszombatban vehet részt.

Kinek szól a képzés?

A képzés azoknak szól, akik szeretnék elsajátítani a mentális problémákkal küzdők támogatásának **alapvető készségeit**. A képzés mind **elméleti**, mind pedig **gyakorlati részt** tartalmaz, és nincs szükség hozzá e területről származó előzetes tapasztalatokra vagy tudásra.

Fontos kiemelni, hogy a képzés **NEM** pszichológiai vagy tanácsadói technikák tanulásáról szól, és **NEM** helyettesíti a szakértői segítséget. Egyúttal a képzés nem az említett területek szakembereinek szól.

A programmal szeretnénk szélesebb körben elérni az embereket, valamint ösztönözni az egymásközi megértést és segítőkészséget – szavakkal és tettekkel.

A pszichológiai elsősegélynyújtás ismeretei és készségei egy kicsi, de fontos lépést jelentenek az társadalom hatékonyabb reagálásához és együttérzéséhez.

Jelentkezés:

<https://anketa.nijz.si/psiholoskaprvapomoc>

